



POINTFIGHTING SPARRINGSTREFF

OFFEN FÜR ALLE Vereine & Verbände

**Samstag,
19.09.2009**



**MITEINANDER
TRAINIEREN
VONEINANDER
LERNEN**

Veranstalter: Bayerische Kickbox Organisation e.V.

Ausrichter: TV Mallersdorf e.V. Starfighters

Leitung: Andreas Babel (3.Dan - Kickboxen)
Dr. Simon Völkl (3.Dan - Kickboxen, Weltmeister 2008)

Wann: Samstag, 19.09.2009

Ablauf: Teil 1 von 13.00 -15.00 Uhr
[Warm Up // Techniken - offensiv, - defensiv, Steps // Kampfroutine // Cool Down]
Teil 2 von 15.30 -17.30 Uhr
[Warm Up // freies Sparring, Kampfspiele (Circle, Tag-Team.....) // Cool Down]

Wo: Sporthalle TV Mallersdorf e.V.
Bahnhofstrasse 35
84066 Mallersdorf - Pfaffenberg

Voraussetzung: Kämpfer/-innen ab 13 Jahre mit Kampferfahrung
komplette Ausrüstung
>>> Kopf-, Zahn-, Hand-, Tief-, Schienbein-, Fuß- und Brustschutz

Kosten: 5 Euro (Hallennutzung inklusive 2 Sport-Getränke)

Anmeldung: bis 16.09.09 per Email an info@tvm-kickboxen.de oder Fax: 08772 / 1239

Info: bei Andreas Babel unter Telefon: 0179 / 22 96 988

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung, gleich welcher Art!

Änderungen vorbehalten!

www.team-starfighters.de