



POINTFIGHTING SPARRINGSTREFF

OFFEN FÜR ALLE Vereine & Verbände

**Samstag,
20.09.2008**



**MITEINANDER
TRAINIEREN
VONEINANDER
LERNEN**

- Veranstalter:** Bayerische Kickbox Organisation e.V.
- Ausrichter:** TV Mallersdorf e.V. Starfighters
- Leitung:** Andreas Babel (3.Dan - Kickboxen)
Dr. Simon Völkl (2.Dan - Kickboxen)
- Wann:** Samstag, 20.09.2008
- Ablauf:** Teil 1 von 13.00 -15.00 Uhr
[Warm Up // Techniken - offensiv, - defensiv, Steps // Kampfroutine // Cool Down]
Teil 2 von 15.30 -17.30 Uhr
[Warm Up // freies Sparring, Kampfspiele (Circle, Tag-Team.....) // Cool Down]
- Wo:** Sporthalle TV Mallersdorf e.V.
Bahnhofstrasse 35
84066 Mallersdorf - Pfaffenberg
- Voraussetzung:** Kämpfer/-innen ab 13 Jahre mit Kampferfahrung
komplette Ausrüstung
>>> Kopf-, Zahn-, Hand-, Tief-, Schienbein-, Fuß- und Brustschutz
- Kosten:** 5 Euro (Hallennutzung inklusive 2 Sport-Getränke)
- Anmeldung:** bis 17.09.08 per Email an info@tvm-kickboxen.de oder Fax: 08772 / 1239
- Info:** bei Andreas Babel unter Telefon: 0179 /22 96 988
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung, gleich welcher Art!

Änderungen vorbehalten!

www.team-starfighters.de