

Gipfelstürmer aufgepasst!

Einladung zum Training am Osser im Bayerischen Wald

Liebe Kickboxfreunde,

am 29.08. veranstalten wir einen Trainingstag am „Osser im Bayerischen Wald“. Unser Ziel ist es, gemeinsam als Team den Gipfel zu erklimmen und wieder gesund im Tal anzukommen. Für die unersättlichen Bergsteiger unter uns, planen wir den Verlängerungstag 30.08. mit Zelten im „Seepark Arrach“.

Teilnahmeberechtigt:

alle Mitglieder mit Familie (Mindestalter 7 Jahre, Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen)

Anreise:

Fahrgemeinschaften

Abfahrt:

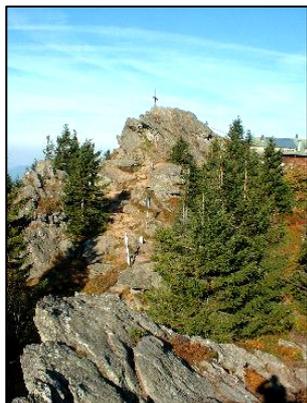
Samstag, 29.08., 08:30 Uhr TVM Sportplatz

Ankunft:

ca. 10:15 Uhr Seepark Arrach

Ablauf:

- Aufbau der Zelte (nur für die unersättlichen Bergsteiger)
- Aufteilung der Gruppen (leistungsbezogen)
- Fahrt zum Ausgangspunkt der Wanderung
- Wanderung zum Gipfel des großen Osser
- Pause mit Eigenverpflegung oder im Osserschutzhaus
- Abstieg zum Ausgangspunkt
- Rückfahrt zum Seepark Arrach
- Baden im Seepark Arrach
- Heimreise der Eintagsteilnehmer, 29.08, ca. 19:00 Uhr
- gemütliches Beisammensein der unersättlichen Bergsteiger
- 22:00 Uhr Nachtruhe
- 08:00 Uhr Weckruf, Katzenwäsche, Frühstück, Abbau der Zelte, Aufräumen des Lagerplatzes
- 09:00 Uhr Fahrt zum Ausgangspunkt der Überraschungstour
- Heimreise, 30.08., ca. 17:00 Uhr



Verpflegung:

Jeder Teilnehmer ist für seine Verpflegung selbst verantwortlich (Getränke, Brotzeit....) Bitte den Umweltschutz beachten!

Ausrüstung, Kleidung:

- festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wechsel T-Shirt für den Gipfel, Rucksack, Nordic-Walking-Stöcke (nur wenn vorhanden), Badesachen

Kosten:

- zusätzlich für die unersättlichen Bergsteiger: Zelt, Schlafsack, Taschenlampe, Wechselwäsche, Waschzeug
nur was jeder selbst braucht!

Wichtige Hinweise:

- Da es sich um eine sportliche Veranstaltung handelt, ist während der Wanderung das Rauchen verboten!
- Außerdem ist jeglicher Blödsinn untersagt. Wir wollen trainieren, Spaß haben und keinen Bergwachteinsatz riskieren!
- Alle Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten!
- am Lagerplatz gibt es keine Duschen - nur sanitäre Anlagen und den See!
- Bei Regen wird der Trainingstag verschoben!

Anmeldung:

bis zum 14.08. im Training bei Andreas Babel oder Robert Unger (bitte das Anmeldeformular benutzen – Einverständniserklärung)

Am Gipfel des Großen Osser (1.293 m) und des Kleinen Osser (1.266 m) offenbart sich am Gipfelkreuz eine unvergleichliche Aussicht auf die Region Bayerischer Wald und in den Böhmerwald.

www.wandern-bayrischer-wald.de/de/ossier.html
www.seepark-arrach.de

Änderungen vorbehalten!