

# VEREINSMEISTERSCHAFT



Freitag, 15. November 2013, TVM Sporthalle

Registrierung ab **17 Uhr**

Beginn des Rumble ab **17:30 Uhr**

Beginn der Kämpfe ab ca. **18 Uhr**

Ende ca. **21 Uhr**

Voranmeldung bis **08.11.2013**

## ★ Rumble

**Klassen:** Kinder > Einteilung nach Größe (mixed)  
Startberechtigt sind nur Weiß- bis Weiß-Gelb-Gurt

**Regeln:** Drei heraushängende Bänder (Links, Rechts, Vorne) werden aus der Hose des Kontrahenten gezogen. Immer nur ein Band und wer als erster alle drei Bänder gezogen hat, ist Sieger. Nach jedem erfolgreichen Angriff wird der Kampf neu gestartet. Maximale Kampfzeit 1 Minuten.

## ★ Pointfighting & Leichtkontakt Kickboxen

**Klassen:** Kinder > Einteilung nach Größe (mixed)  
Jugend > Einteilung nach Größe (Jungen & Mädchen)  
Erwachsene > offene Klasse (Herren & Damen)

**Kampfzeit:** SK > Vorkämpfe 1x2 Min., Finale 2x2 Min., LK > alle Kämpfe 2x2 Min.

## ★ Tag-Team Pointfighting

**Team:** 2 Kämpfer

**Klassen:** Kinder > 7 bis 12 Jahre (mixed)  
Jugend/Erwachsene > ab 13 Jahre (Jungen/Herren & Mädchen/Damen)

**Kampfzeit:** Kinder > 1x 4 Min., Jugend/Erwachsene > 1x 5 Min.

## ★ Selbstverteidigung

**Klassen:** Kinder/Jugend bis 13 Jahre ab grüner Gürtel (mixed)  
Jugend/Erwachsene > ab 14 Jahre und gelber Gürtel (mixed)

**Techniken:** Eine der unten aufgelisteten Szenarien muss vorgeführt werden.

- Verteidigung gegen einen Schwinger zum Kopf.
- Befreiung aus einer Umklammerung von hinten (Arme müssen mit umklammert werden).
- Verteidigung gegen einen frontal beidhändigen Würgeangriff (Ausgangsposition liegend oder stehend).
- Verteidigung gegen einen frontal bewaffneten Angriff von oben (als Waffe kann eine Flasche oder ähnliches verwendet werden).

**Vorgaben:** Der Gegner muss außer Gefecht gesetzt werden!

**Ablauf:** Jeder Teilnehmer hat einen Durchgang (1x langsam, 1x schnell). Von drei Kampfrichtern wird die komplette Darbietung des Verteidigers bewertet. Die höchste Wertung ist 6,00.

★ NEU

### Weitere wichtige Infos:

- Nur in kompletter Ausrüstung, ab Gelb-Gurt, darf gekämpft werden!
- Die Medaillenvergabe erfolgt nach der jeweiligen Kategorie!
- Für die ersten drei Plätze gibt es je eine Medaille!

★ **Startberechtigung nur mit „Voranmeldung“ bei Andreas Babel** ★  
Im Training oder per Email: [info@team-starfighters.de](mailto:info@team-starfighters.de)